

Vanhustenviikko 6.-13.10.2024

Rautalammilla

Lauantai 5.10. klo 15

Rakastaako sinuu kukkaan? Kirjaston kivijalka, 5 €

Sunnuntai 6.10. klo 18

Kokkatoiminnan iltakirkko, Rautalammin kirkko,

Maanantai 7.10.

klo 10

Metsäeskarien pikkutuokio, Käpynäkota

klo 10-15-11

Ikääntyneiden kevyt päiväjumppa, lukion sali

Tiistai 8.10.

klo 12-14.30

SPR:n ystäväntupa vieraana Heidi Jaamalainen ikäihmisten palveluista, Kirjaston kivijalka

klo 14-16

Senior surf, internetin turvallinen käyttö. Rautalammin kirjasto, Rautalammintie 4

Keskiviikko 9.10.

klo 9.30-10.30

Tuolijumppa, seurakuntatalo. Vetäjä Irene Pakkanen

klo 11-12

Pikinokka-näyttelyn esittely, Rautalammin museo

klo 14

Vanhustenviikon päivätanssit, Ravintola Nuapuri

klo 14

Ikäihmisten tapaaminen, Kerkonkosken Seurala kahvitarjoilu, laulu ja helppo tuolijooga

Torstai 10.10. Klo 10-12

Kaikille avoin liikunta-aamupäivä, Purniemi

Perjantai 11.10.

Klo 18 Muistojen bulevardi -konsertti. + kahvio, Kirjaston kivijalka

Sunnuntai 13.10 klo 12

Vanhustenviikon messu, Törmälän kirkko, tilaa kuljetus Niina Leppänen

p.040 837 0682

